

# Patienteninfo

## **Grundprinzipien der Inhalation**

---

1. Grundsätzlich sollte mit aufrechtem Oberkörper im Sitzen oder im Stehen inhaliert werden.
2. Inhalation vorbereiten.
3. Langsam und entspannt ausatmen.
4. Inhalation auslösen und tief einatmen: Inhalation je nach Gerät zu Beginn der Einatmungsphase auslösen.
5. Atem 5-10 Sekunden anhalten, damit das Medikament in den Bronchien genügend Zeit hat, die Wirkung zu entfalten.
6. Langsam ausatmen.
7. Weitere Inhalationen frühestens nach 1 Min. durchführen.
8. Bei kortisonhaltigen Präparaten den Mund gut spülen.

Unter <https://www.atemwegsliga.de/> finden Sie Videos über die Inhalation.

## **Nebenwirkung von Medikamenten**

---

Bei der Inhalation von Medikamenten können wie bei allen Medikamenten Nebenwirkungen auftreten. Die häufigsten Nebenwirkungen bei Betamimetika sind Herzrasen, Zittern und/oder innere Unruhe. Daher bitte den Mund spülen. Bitte nehmen Sie das Medikament weiterhin. Die Nebenwirkungen sollten nach kurzer Zeit verschwinden.

Bei kortisonhaltigen Präparaten kann Heiserkeit und Rachensoor auftreten. Kortisonpräparate haben die volle Wirkung erst nach 14 Tagen erreicht.

## **Röntgen-Thorax, CT-Thorax**

---

Sollte eine radiologische Untersuchung erforderlich sein, können Sie sich in der Radiologie untersuchen lassen, in der Sie schon bekannt sind. Dies ist vorteilhaft, falls Bilder miteinander verglichen werden müssen.

Lassen Sie sich in einer neuen Röntgenpraxis untersuchen, nehmen Sie bitte alle alten Röntgen- und CT-Bilder mit.

Bei Röntgenuntersuchungen können Sie sich gerne **ohne Termin** direkt nach unserer Sprechstunde im Maingau-Krankenhaus in der Scheffelstraße 2-14 röntgen lassen.

Für CT-Untersuchungen vereinbaren Sie bitte einen Termin in der Radiologie.

Bei einem CT mit Kontrastmittel sind aktuelle Blutwerte (Kreatinin und TSH) erforderlich. Bitte lassen Sie sich 3-4 Tage vor Ihrem Termin bei Ihrem Hausarzt oder bei uns Blut abnehmen.

### **Öffnungszeiten Radiologie Maingau-Krankenhaus**

**Mo, Di, Do und Fr**            **8:00 Uhr -16:00 Uhr**

**Mi**                            **8:00 Uhr – 15:00Uhr**

Wenn Sie aus der Praxis nach rechts laufen, befindet sich das Maingau-Krankenhaus nach 250 m auf der linken Seite. Die Radiologie ist im Erdgeschoss auf der linken Seite.

Röntgenbilder müssen **nicht** in unsere Praxis gebracht werden. Wir erhalten den schriftlichen Befund von Ihrer Untersuchung. **Bei einem auffälligen Befund werden wir mit Ihnen oder Ihrem Hausarzt in Kontakt treten.**

---

### **Telefonische Anliegen**

Bei telefonischen Anfragen kann Ihr Anliegen nur nach Einlesen der Versichertenkarte im jeweiligen Quartal bearbeitet werden.

Für das Nachfordern von Medikamenten oder Zuschicken von Befunden/Berichten lassen Sie bitte einen Freiumschlag (Briefumschlag mit Briefmarke und Ihrer Adresse beschriftet) in unserer Praxis.

Bescheinigungen oder ärztliche Stellungnahmen sind kostenpflichtig.

---

### **Impfungen**

Sie können sich gerne in unserer Praxis gegen Pneumokokken und Influenza (Grippe) impfen lassen. Bitte besprechen Sie das bei Ihrem Sprechstundentermin vorher mit der Ärztin und bringen Sie Ihren Impfausweis zu Ihrem Termin mit. Falls Sie keinen haben, stellen wir Ihnen gerne einen aus.

**Denken Sie bitte an Ihren Impfausweis !!!**